

JOULUN AJAN OHJATUT TUNNIT 16.12.2024 – 5.1.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	11:00 HYROX 60' stage/gym/row	11:00 Les Mills BODYBALANCE® 60' stage		11:00 Les Mills SHAPES™ 45' stage
17:00 HYROX 60' stage/gym/row	17:00 Les Mills SHAPES™ 45' stage		17:00 Les Mills PILATES™ 45' stage	17:00 Les Mills FUNCTIONAL STRENGTH™ 45' stage
17:20 Les Mills SPRINT™ 30' drive	18:00 Spin Maraton 90' drive	18:00 Paritreeni 45' stage	18:00 HYROX 60' stage/gym/row	18:00 Les Mills BODYBALANCE® 60' stage
18:00 Power Yoga 60' / Les Mills BODYBALANCE® 60' stage		19:00 Les Mills BODYCOMBAT® 60' stage		<i>Pikkujoulut 20.12. - muista ilmoittautua!</i>

Käytössäsi myös virtuaalitunnit kolmessa studiossa aina studioiden ollessa vapaana!

Asiakaspalvelu avoinna Ma-To 16:00-19:00 | Pe 10:00-13:00 | varkaus@ole.fit | puh. 044 980 8552

Asiakaspalvelu suljettu ja ohjatut tunnit tauolla 23.-26.12. ja 31.12.-1.1.

Ole.Fit

VARKAUS